

70  
HECTARES & l'océan

# summer glow

*Nouveau Départ by Natasha Andrews*

DU 8 AU 9 JUIN 2024

En collaboration avec



## SAMEDI

**9h00** - Accueil, check-in et ouverture de la retraite  
Session matinale de Yoga Ashtanga dynamique et tonifiant au cœur de la forêt de pins.  
Atelier beauté et auto-massage visage booster d'éclat avec l'Académie des Facialistes  
Brunch énergisant et nourrissant au restaurant de l'hôtel  
Balade digestive au grand air de l'océan et cours de surf  
Séance de Pranayama pour une relaxation optimale et un sommeil réparateur  
Dîner léger  
*Nuit au cœur de la forêt à 70 Hectares... & l'Océan*

## DIMANCHE

*Transfert ou balade à vélo aux Hortensias du Lac à Hossegor, à 10 minutes*  
Session de Yoga au lever du soleil face au lac  
Accès au Spa L:A Bruket et massage corps de 50 minutes au choix  
Déjeuner au restaurant imaginé par le Chef Philippe Moreno  
Balade à vélo  
**16h00** - Clôture de la retraite

*Les horaires définitifs des activités seront transmis 2 mois avant la date de l'évènement.*

### CONDITIONS TARIFAIRES

- **Retraite journée (samedi uniquement) : 325€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du samedi à l'exception du dîner (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft).

- **Retraite 1 nuit (du samedi au dimanche) : 1 040€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du samedi et dimanche ainsi que la restauration et la nuit à 70 Hectares... & l'Océan (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft).

- **En option :** Transfert depuis la gare de Dax ou l'aéroport de Biarritz (tarif sur demande)

Sur réservation par email à [reservations@70hectares.com](mailto:reservations@70hectares.com)

### COMMENT S'Y RENDRE

- 40min en voiture de l'aéroport de Biarritz
- 45min en voiture de la gare TGV de Dax
- 55min de Saint-Jean-de-Luz
- 1h50 de Bordeaux