



Fontenille Menorca

SANTA PONSÀ - TORREVELLA

# fall harmony

*Nouveau Départ by Natasha Andrews*

**DU 17 AU 20 OCTOBRE 2024**

## JEUDI

**Dès arrivée** - Accueil, check in et temps libre

**13h00** - Déjeuner à Santa Ponsa

**17h00** - Ouverture de la retraite et session de Yoga

**20h00** - Dîner à Nura, restaurant de Santa Ponsa et début du jeun

*Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa*

## SAMEDI

**8h30** - Session de Yoga dans les jardins

**11h30** - Masterclass rituels bien-être avec Natasha Andrews

**12h30** - Marche jusqu'à la carrière de Santa Ponsa

**13h00** - Pique-nique dans la carrière

**15h00** - Accès au Spa, massage de 50 minutes sur-mesure, visite des jardins et temps libre

**18h00** - Session de Pranayama dans les jardins

**19h30** - Dîner à Nura, restaurant de Santa Ponsa et début du jeun

*Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa*

## VENDREDI

**8h30** - Départ pour Torre Vella

**9h00** - Session de Yoga près des vignes

**11h00** - Marche jusqu'aux falaises de Torre Vella

**12h00** - Pique-nique sur les falaises

**14h** - Atelier Finca Flora : création d'un soin et d'un parfum naturel sur-mesure

**15h00** - Temps libre et farniente au bord de la piscine

**17h30** - Retour à Santa Ponsa

**18h00** - Session de Yoga dans les jardins

**19h30** - Dîner à Nura, restaurant de Santa Ponsa et début du jeun

*Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa*

## DIMANCHE

**8h30** - Session de Pranayama

**11h00** - Check out

**12h00** - Brunch énergisant sur le patio

**13h30** - Clôture de la retraite

### CONDITIONS TARIFAIRES

- **Retraite 2 nuits : 1 450€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du vendredi au dimanche inclus, les deux nuits à Fontenille Menorca et la restauration (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Dépôt de garanti : 50% du montant total du séjour à verser lors de la réservation et le reliquat à l'arrivée.

- **Retraite 3 nuits : 2 050€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du jeudi au dimanche inclus, les deux nuits à Fontenille Menorca et la restauration (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Dépôt de garanti : 50% du montant total du séjour à verser lors de la réservation et le reliquat à l'arrivée.

Sur réservation par email à [reservations@fontenillemenorca.com](mailto:reservations@fontenillemenorca.com)

### COMMENT S'Y RENDRE

- Vol direct de 1h30 depuis Paris, Marseille, Bordeaux et Toulouse d'avril à octobre
- Vol direct de 55 minutes depuis Barcelone et 35 minutes depuis Palma de Majorque
- Vol Marseille : arrivée 17H25 le vendredi / départ à 23h le dimanche avec Ryanair ou 13h35 mais avec escale