



Fontenille Menorca

SANTA PONSÀ - TORREVELLA

fall harmony

Nouveau Départ by Natasha Andrews

DU 17 AU 20 OCTOBRE 2024

JEUDI

Dès arrivée - Accueil, check in et temps libre

13h00 - Déjeuner à Santa Ponsa

17h00 - Ouverture de la retraite et session de Yoga

20h00 - Dîner à Nura, restaurant de Santa Ponsa et début du jeûne

Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

SAMEDI

8h30 - Session de Yoga dans les jardins

11h30 - Masterclass rituels bien-être avec Natasha Andrews

12h30 - Marche jusqu'à la carrière de Santa Ponsa

13h00 - Pique-nique dans la carrière

15h00 - Accès au Spa, massage de 50 minutes sur-mesure, visite des jardins et temps libre

18h00 - Session de Pranayama dans les jardins

19h30 - Dîner à Nura, restaurant de Santa Ponsa et début du jeûne

Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

VENDREDI

8h30 - Départ pour Torre Vella

9h00 - Session de Yoga près des vignes

11h00 - Marche jusqu'aux falaises de Torre Vella

12h00 - Pique-nique sur les falaises

14h - Atelier Finca Flora : création d'un soin et d'un parfum naturel sur-mesure

15h00 - Temps libre et farniente au bord de la piscine

17h30 - Retour à Santa Ponsa

18h00 - Session de Yoga dans les jardins

19h30 - Dîner à Nura, restaurant de Santa Ponsa et début du jeûne

Nuit au cœur des jardins de Santa Ponsa

DIMANCHE

8h30 - Session de Pranayama

11h00 - Check out

12h00 - Brunch énergisant sur le patio

13h30 - Clôture de la retraite

CONDITIONS TARIFAIRES

- **Retraite 2 nuits : 1 450€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du vendredi au dimanche inclus, les deux nuits à Fontenille Menorca et la restauration (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Dépôt de garanti : 50% du montant total du séjour à verser lors de la réservation et le reliquat à l'arrivée.

- **Retraite 3 nuits : 2 050€ par personne, non annulable, non remboursable.** Cette offre comprend l'ensemble des activités du jeudi au dimanche inclus, les trois nuits à Fontenille Menorca et la restauration (hors consommation de boissons alcoolisées ou soft). Dépôt de garanti : 50% du montant total du séjour à verser lors de la réservation et le reliquat à l'arrivée.

Sur réservation par email à reservations@fontenillemenorca.com

COMMENT S'Y RENDRE

- Vol direct de 1h30 depuis Paris, Marseille, Bordeaux et Toulouse d'avril à octobre
- Vol direct de 55 minutes depuis Barcelone et 35 minutes depuis Palma de Majorque
- Vol Marseille : arrivée 17H25 le vendredi / départ à 23h le dimanche avec Ryanair ou 13h35 mais avec escale