

# Carte des *soins*



LES HAUTES MERS

# SOINS VISAGE

## *En Hautes Mers*

### Signature Sculpt & Lift

60 min - 120€

Soin signature anti-âge exclusif pour raffermir, booster l'éclat et affiner le grain de peau.

Il combine plusieurs gestuelles toniques *Kobido* sur l'ensemble du visage avec le Baume de Nuit *On The Wild Side* enrichi en retinol et acide hyaluronique d'origine végétale.

### Miracle Glow By the sea

60 min - 120€

30 min - 70€

Soin nourrissant et hydratant pour repulper et redonner de l'éclat à la peau.

# MASSAGES CORPS

## *En Hautes Mers*

### **Signature Wild Energy**

60 min - 120€

90 min - 160€

Soin signature exclusif combinant plusieurs techniques de drainage raffermissant avec l'Huile de Soins Corps bio *On The Wild Side* au parfum apaisant de fleur d'oranger. Ce traitement relaxant et énergisant dynamise le corps et relance la circulation sanguine.

### **Wild Harmony**

60 min - 120€

Massage stimulant les énergies du corps pour retrouver équilibre, tonus et vitalité.

### **Maman des Mers**

60 min - 120€

Massage aux manœuvres enveloppantes et réconfortantes pour une détente totale du corps de la future maman.

### **Réflexologie**

30 min - 70€

Succession de pressions sur des zones réflexes des pieds pour stimuler la circulation sanguine et rééquilibrer le fonctionnement des organes et des systèmes du corps.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

reservations@leshautesmers.com

www.leshautesmers.com

Nos soins sont sur rendez-vous uniquement.

Pour garantir une relaxation optimale, nous vous invitons à vous présenter au Spa 15 minutes avant l'heure de votre soin.

Un questionnaire de santé vous sera remis.

Tout retard entraînera malheureusement une diminution de la durée des soins sans réduction tarifaire.

Tout changement ou annulation devra être signalé dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité.

Pour les clients non-résidents de l'hôtel, Les Hautes Mers se réserve le droit de demander un numéro de carte bancaire en garantie. En cas d'annulation ne respectant pas nos conditions exposées ci-dessus, celle-ci pourra être débitée de l'intégralité du montant des soins.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

La piscine extérieure chauffée, non surveillée, est accessible tous les jours de 9h à 21h selon la saison et la météo. Les enfants ont accès à la piscine uniquement lorsqu'ils sont accompagnés et sous la surveillance d'adultes. Nous vous invitons à respecter les consignes de sécurité.

Notre espace bien-être intérieur ouvert de 10h à 19h est un environnement calme et relaxant. Nous vous remercions de respecter cela en éteignant vos téléphones ainsi qu'en suivant les règles d'hygiène et d'utilisation du sauna et du hammam.

Les animaux ne sont pas autorisés.

Nous tenons à signaler à nos clients qu'une surveillance vidéo est active dans les zones de circulation de l'espace bien-être.

La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'effets personnels.

# FACIAL TREATMENTS

## Signature Sculpt & Lift

60 min - €120

Exclusive anti-aging signature treatment to firm, boost radiance, and refine skin texture. It combines several tonic Kobido techniques over the entire face with *On The Wild Side's* Night Balm enriched with plant-based retinol and hyaluronic acid.

## Miracle Glow by the sea

60 min - €120

30 min - 70€

Nourishing and moisturising facial for plumping the skin and restoring its radiance.

# BODY TREATMENTS

## Signature Wild Energy

60 min - €120

90 min - €160

Exclusive signature treatment combining several techniques of firming drainage using *On The Wild Side's* organic Body Care Oil with a soothing orange blossom fragrance. This relaxing and energizing treatment provide complete body benefits and stimulates blood flow.

## Wild Harmony

60 min - €120

Massage that stimulates the body's energies to regain balance, tone and vitality.

## Mother of the Seas

60 min - €120

Massage with enveloping and comforting movements for mum-to-be total body relaxation.

## Foot Reflexology

30 min - €70

A therapeutic practice of applying pressure to reflex zones on the feet to stimulate blood flow and rebalance the functioning of the body's organs and systems.

# GENERAL INFORMATION

reservations@leshautesmers.com

www.leshautesmers.com

Our beauty treatments are by appointment only.

For optimal relaxation, please arrive 15 minutes before your appointment. You will be asked to fill out a health questionnaire. Unfortunately, a late arrival will mean less time for your treatment, for which no price reduction will be offered.

Any change or cancellation must be made at least 48 hours before the appointment. Any appointment cancelled within less than 48 hours will be charged in full.

For external guests, Les Hautes Mers can request your credit card information as a guarantee. In the case of any cancellation that fails to meet the conditions outlined above, the treatment may be charged in full.

# GENERAL INFORMATION

The heated outdoor swimming pool is open every day from 9am to 9pm, season and weather permitting. Children must be accompanied and supervised by adults when accessing the swimming pool. Please follow the safety instructions.

Our indoor wellness area, open from 10am to 7pm, is a calm and relaxing environment. We kindly ask you to respect this by turning off your phones and following the hygiene and usage rules for the sauna and hammam.

Pets are not allowed. We would like to inform our customers that there is video surveillance in all common areas around the wellbeing centre. The management declines all responsibility for any loss of personal effects.



Les Hautes Mers  
27 rue Pierre Henry, 85350 Ile d'Yeu - France  
[www.leshautesmers.com](http://www.leshautesmers.com)